



Утверждаю:
 Генеральный директор АО «КНЦ «Глобус»
 С.В. Косых
 2022 г.

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ, С ОДНОСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ

2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Биточки из птицы с соусом	110	8,36	7,44	13,23	188	акт
Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221	516
Кукуруза сахарная	30	1,05	0,45	0,91	33	акт
Сок	180			20,37	81	389
Батон школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		16,94	14,31	85,63	594	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Шницели с соусом	110	9,27	8,94	12,56	170	451
Рис припущенный	150	3,75	7,2	39,45	245	512
Закуска из овощей	60	1,1	2,7	4,5	47	акт
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Батон школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		16,49	19,11	94,49	621	

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Рыбные палочки с соусом	110	13	10	9,56	191	акт
Пюре картофельное	170	3,57	7,65	24,82	186	520
Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,06	5,34	53	43
Напиток фруктовый	180	0,09		22,68	86	699
Батон школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		19,78	20,98	77,97	587	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11
 ЛЕТ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Запеканка мозаика с соусом	110	14,25	10,74	10,45	128	акт
Каша гречневая вязкая	160	5,12	7,52	11,36	192	510
Закуска из овощей	60	1,1	2,7	4,5	47	акт
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Батон школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		22,84	21,23	64,29	526	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11
 ЛЕТ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Каша молочная пшеничная с маслом	200	8,84	11,05	29,07	257	335
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Десерт фруктовый/ молочный	1 шт	3,9	3,45	24,15	139	
Булочка творожная	50	5	1,8	24,3	134	786
Итого		18,01	16,3	91,02	587	

ДЕНЬ: СУББОТА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11
 ЛЕТ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Куриные колбаски с соусом	90	11,75	9,32	8,52	169	акт
Макаронные изделия отварные	160	5,6	6,56	37,6	236	516
Горошек зеленый	40	1,2		2,4	13	акт
Компот из сухофруктов	180	0,54		28,26	112	акт
Батон школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		21,37	16,15	92,35	601	

Среднее значение за период

19,24 18,01 84,29 586