



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ «СОШ №56»  
Л.В.Ларина  
«07» февраля 2025 г



Специальный директор  
АО «ЖСП-Глобус»  
" 02 "

С. В. Косых  
2022 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ  
(С ОДНОСМЕННОМ РЕЖИМЕ РАБОТЫ ШКОЛ)  
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД           | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |      | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|------|-----------|-------------|
|                             |              | Б                    | Ж     | У    |           |             |
| Свинина по-мексикански      | 90           | 7,41                 | 9,86  | 9,8  | 182       | Акт         |
| Макаронные изделия отварные | 180          | 6,98                 | 5,39  | 44,5 | 255       | 516         |
| Чай с сахаром               | 200          | 0,2                  | 0,02  | 15   | 61        | 685         |
| Хлеб пшеничный              | 30           | 2,4                  | 0,3   | 15   | 84        |             |
| Итого                       |              | 16,99                | 15,57 | 84,3 | 582       |             |

ДЕНЬ: ВТОРНИК  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД        | Масса порций | Пищевые вещества (г) |      |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------|--------------|----------------------|------|-------|-----------|-------------|
|                          |              | Б                    | Ж    | У     |           |             |
| Люля -кебаб с соусом ред | 90           | 15,49                | 7,62 | 21,29 | 225       | акт         |
| Каша гречневая вязкая    | 180          | 5,55                 | 6,01 | 25,01 | 176       | 510         |
| Напиток из ягод          | 200          | 0,07                 | 0,02 | 24,44 | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный           | 30           | 2,55                 | 0,75 | 16,8  | 84        |             |
| Итого                    |              | 23,66                | 14,4 | 87,54 | 585       |             |

